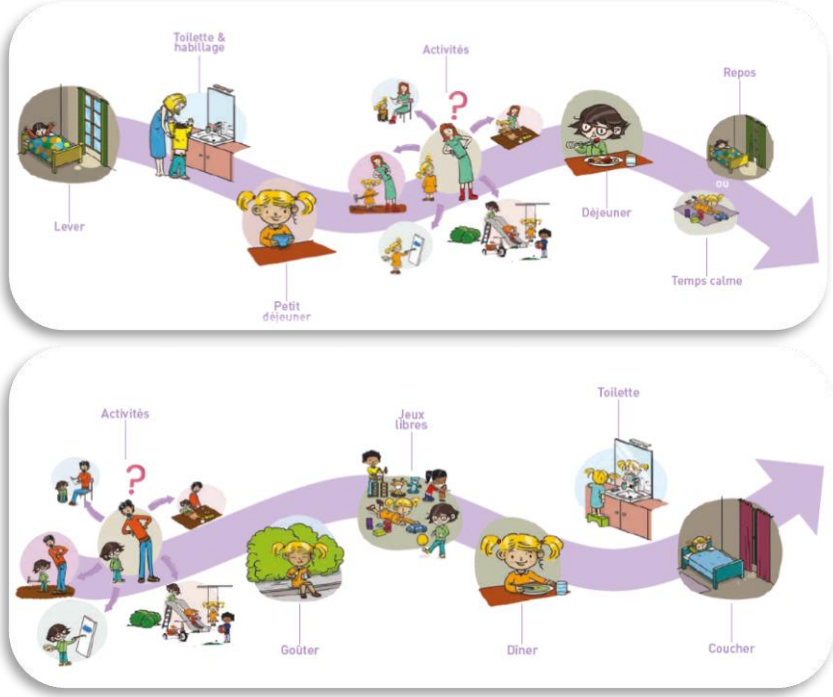



SEMAINE 3 du 30 mars au 3 avril 2020 – JULIE MONNERON

Les activités écrites en orange sont des indications pour tout le temps de l'école à distance

DOMAINES	GS
<p>Rituels</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Faire la date : <i>Aujourd'hui nous sommes, hier nous étions et demain nous serons</i> - Un mot de vocabulaire par jour - La météo du jour en formulant de la manière suivante : <i>Aujourd'hui le temps est .</i> - Avoir un rythme régulier de journée : se coucher tôt, temps calme (CNED)  <ul style="list-style-type: none"> - Veiller à ce qu'il prononce des phrases
<p>Ecriture/Phonologie (Mobiliser le langage dans toutes ses dimensions)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - <u>Ecriture</u> : écrire son prénom en attaché sur une ardoise puis sur une feuille avec des lignes. (voici le sens des tracés des lettres cursives) 

- Sur le cahier des alphas : La « Botte », la lettre B :



La botte fait des bonds :
bbbbbbang !

1. Entourer les images où on entend la lettre b
2. Mettre une croix dans la syllabe où l'on entend la lettre b dans l'image
3. Entourer toutes les écritures du b
4. Ecrire la lettre B en majuscule et en attaché *b*



Voici le sens des tracés

- Sur le bloc d'écriture : faire les deux pages suivantes en respectant les consignes (écrire entre les lignes)
- Continuer de lire des histoires à votre enfant.
- Jeu du loto de Taoki : écrire au crayon de bois écrire les lettres manquantes pour faire le mot-image demandé sur la planche (une seule planche suffit)

Voici des petites comptines pour échauffer les doigts de votre enfant avant l'écriture :

JE LAVE MES MAINS
Christina Dörner

Je frotte bien mes deux mains
Sur l'avant, sur l'arrière.
Frotter la paume puis le dos des mains des mains.

Tous les doigts.
Frotter chaque doigt de la main gauche avec l'index de la droite et inversement.

Encore une fois!
Recommencer!

Et voilà!

UNE PETITE SOURIS

Une petite souris se promène
sur ma main

Sur le pouce,
elle tousse.

Sur l'index,
elle se vexe.

Sur le majeur,
elle a peur.

Sur l'annulaire,
elle est en colère.

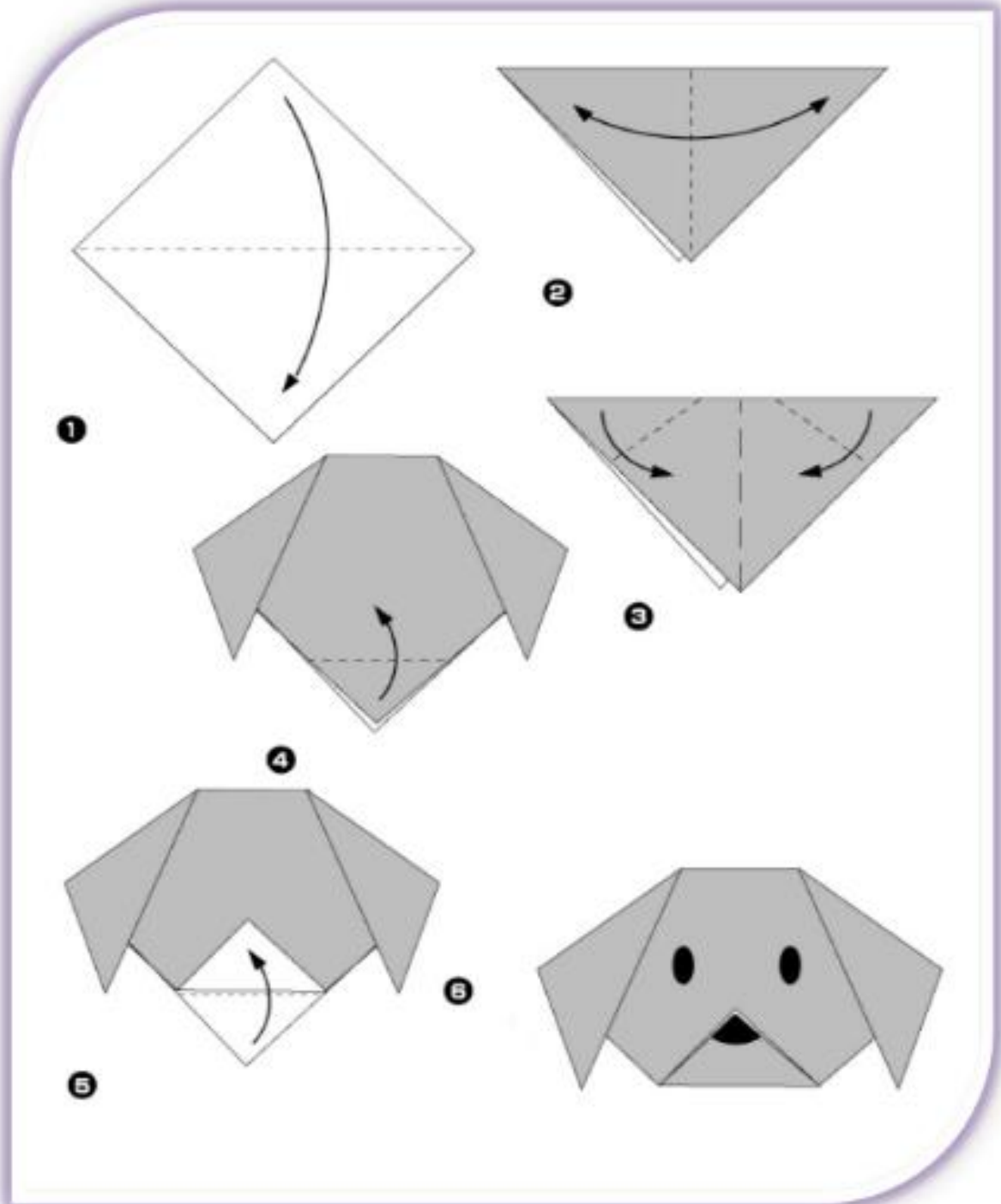
Et sur mon petit doigt,
Elle est fière
comme un roi!

- Jeu de phonologie Le jeu de la bombe : Trouver des mots qui commencent par la même syllabe d'attaque. Choisir une syllabe d'attaque (par exemple « cha ») puis chacun son tour, se passer le ballon et donner un mot qui commence par cette syllabe (par exemple : château, chat, chaton) Celui qui n'a pas le mot a perdu.

<p>Mathématiques (Construire les premiers outils pour structurer sa pensée)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Réaliser des puzzles que vous avez à la maison - Les inciter à utiliser les termes : moins que, plus que et autant que dans les activités du quotidien - <u>Faire un jeu de bataille (traditionnel)</u> : votre enfant doit comparer les quantités et choisir la plus grande (commencer de 1 à 10). - Dans des activités du quotidien, nommer les formes géométriques que l'enfant trouve : <i>rond, carré, triangle, rectangle.</i> - <u>Loto des chiffres de 1 à 10 (dans la chemise de votre enfant)</u> : donner un chiffre à l'oral puis votre enfant doit poser un jeton sur le bon chiffre
<p>Activités artistiques</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Coloriage libre - Peinture libre - <u>Travail sur les doubles boucles</u> : tracer au pinceau fin des doubles boucles sur une feuille blanche puis colorier d'une autre couleur à l'intérieur. 
<p>Explorer le monde</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Réaliser une recette de cuisine : Voici une nouvelle recette - Faire de la pâte à modeler (libre, réaliser certaines lettres en pâte à modeler en cursive qui ont des boucles).  <ul style="list-style-type: none"> - Faire des jeux de société avec votre enfant (memory, dominos, petits chevaux, lotos,) - Réaliser un petit bricolage en origami que je vous mets en pièce jointe (le chien) Matériel : une feuille blanche et des feutres.
<p>Activités sportives</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Courir - <u>Faire de la relaxation</u> : voici une nouvelle position à essayer ! ☺ - Faire des jeux de parcours dehors : sauter à pieds joints, à cloche pied, slalomer - Jardiner

BRICOLAGE ORIGAMI - CHIEN

Le chien





LE PAPILLON

Cette posture amusante donne la bonne habitude de se tenir droit, sans pour autant «raidir» l'enfant. Elle peut être proposée le matin ou en journée. Elle aide l'enfant à se concentrer.



1 Tu t'assois en tailleur comme un petit Indien, les deux mains l'une dans l'autre.



2 Tu prends appui sur un bras et tu soulèves une fesse...



3 ... puis l'autre, en te balançant tout doucement.



4 Te voici maintenant bien posé sur tes deux ischions*, ton dos est droit et tes mains sont posées sur tes genoux écartés.

5 Alors comme un papillon qui bat des ailes, tu montes tes jambes comme si tes genoux voulaient se toucher.



6 Puis tu redescends tes genoux en aidant un peu de tes mains. Tu les montes, tu les baisses... plusieurs fois.

* Les ischions (se prononce : la-kions) sont les 2 os pointus situés sous les fesses, sur lesquels on s'assoit.

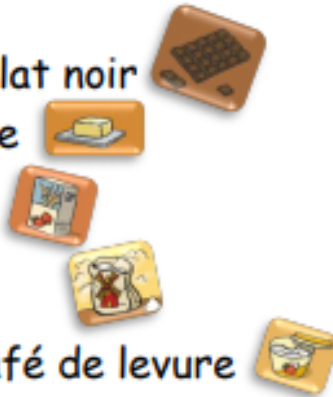
Cette fiche vous est offerte par le magazine **PINKOPI**

Le gâteau au chocolat ultra rapide



Les ingrédients

- 125 g de chocolat noir
- 100 g de beurre
- 3 œufs
- 100 g de sucre
- 50 g de farine
- 2 cuillères à café de levure
- 2 cuillères à soupe de crème



Les ustensiles

- un bol
- un saladier
- une cuillère à soupe
- une cuillère à café
- une balance
- un fouet
- un four à micro-ondes



Le déroulement

- 1 - Dans un bol, faire fondre le chocolat 1 minute au four à micro-ondes (puissance maximale).
- 2 - Ajouter le beurre en morceaux et remettre 1 minute au four à micro-ondes. Bien mélanger.
- 3 - Mélanger les œufs avec le sucre dans un saladier, ajouter le chocolat et le beurre, puis la farine, la levure et la crème.
- 4 - Chemiser l'intérieur d'un moule en pyrex avec du papier sulfurisé et verser la préparation.
- 5 - Cuire 5 à 6 minutes au four à micro-ondes (puissance maximale) puis vérifier la cuisson (la pointe d'un couteau doit ressortir sèche, même si le gâteau paraît humide).
- 6 - Démouler et laisser refroidir sur une grille. Déguster saupoudré de sucre glace.



Bon appétit !

