

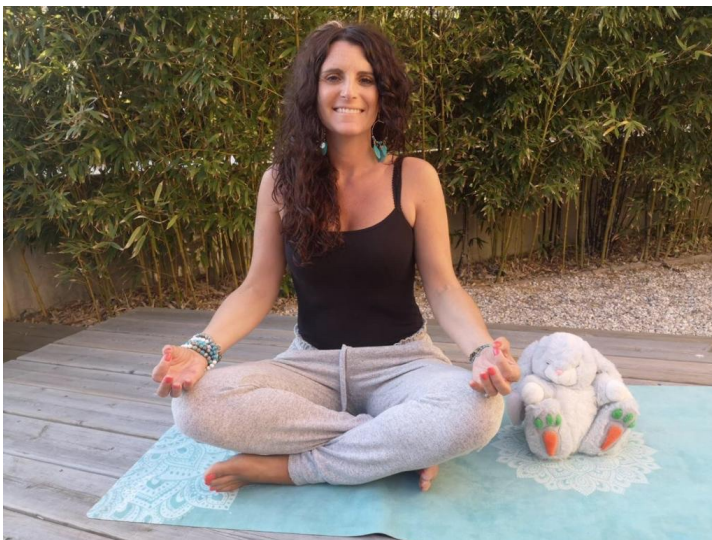
Du yoga avec Titia

3

*Bonjour les Yogis,
Aujourd'hui, je t'envoie les
photos des postures que tu
connais maintenant.*

Tu peux les utiliser
pour les pratiquer
avec Papa, Maman et/
ou tes frères et soeurs.

Tu peux aussi leur
faire deviner le
nom de la posture
que tu fais devant
eux...





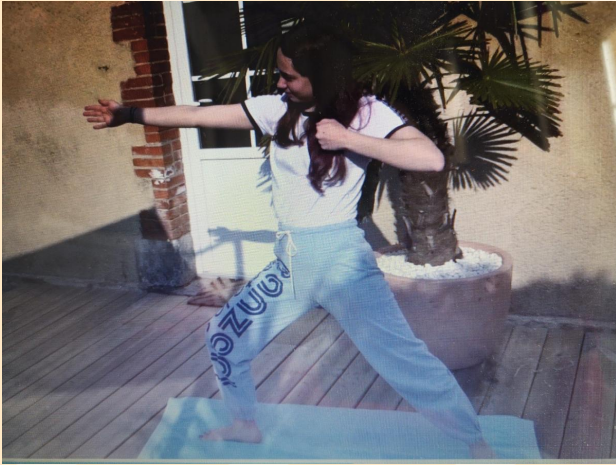
LE PAPILLON



LA MONTAGNE



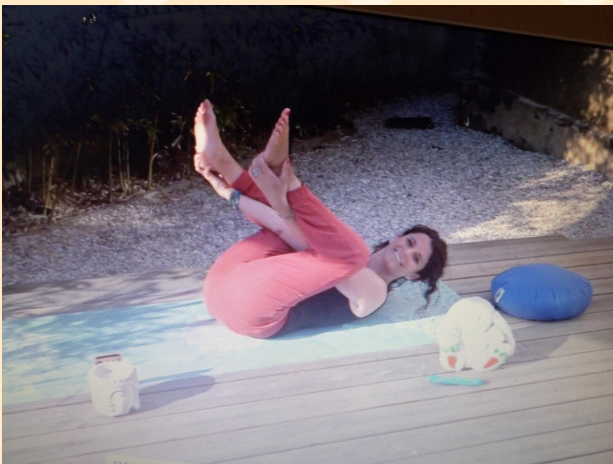
L'ARBRE



LE GUERRIER



LE BATEAU



*LE BÉBÉ
HEUREUX*