


SEMAINE 2 du 23 au 27 mars 2020 – JULIE MONNERON

Les activités écrites en orange sont des indications pour tout le temps de l'école à distance

DOMAINES	MS
<p>Rituels</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Faire la date : <i>Aujourd'hui nous sommes, hier nous étions et demain nous serons</i></li> <li>- Un mot de vocabulaire par jour : <i>marcassin, sanglier</i></li> <li>- La météo du jour en formulant de la manière suivante : <i>Aujourd'hui le temps est .</i></li> <li>- Avoir un rythme régulier de journée : <i>se coucher tôt, temps calme (cf document annexe CNED)</i></li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Veiller à ce qu'il prononce des phrases</i></li> </ul>
<p>Ecriture/Phonologie (Mobiliser le langage dans toutes ses dimensions)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Des petites images qui donnent des conseils pour la bonne tenue du crayon et la bonne position pour découper</li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Faire la fiche suivante sur le clown</u> : Faire les graphismes dans les cases demandées au crayon feutre noir fin puis colorier le clown au crayon de couleur.</li> <li>- <u>Faire la fiche suivante sur « le voyage d'Oregon »</u> : découper et coller les mots qui correspondent à l'image</li> <li>- Ecrire des lettres en majuscules sur différents supports : sable, farine, papier, ardoise . Voici le sens des tracés des lettres.</li> </ul> 

Voici des petites comptines pour échauffer les doigts de votre enfant avant l'écriture :




- Découper du papier de façon libre ou en suivant un tracé
- Jeu phonologie : Refaire le jeu des syllabes d'attaque
- Réaliser des puzzles que vous avez à la maison
- Les inciter à utiliser les termes : moins que, plus que et autant que dans les activités du quotidien
- Dénombrer : écrire un chiffre à votre enfant sur un support, puis l'enfant doit vous demander le bon nombre d'objets (vous pouvez aller jusqu'à 6).
- Réciter la comptine numérique jusqu'à 30.
- Dans des activités du quotidien, nommer les formes géométriques que l'enfant trouve : rond, carré, triangle, rectangle.
- Ecriture des chiffres : Sur une ardoise ou un cahier, faire écrire à votre enfant les chiffres de 1 à 6 (dans le désordre et pas tous à la fois) en les nommant.
- Album à compter de la petite chenille qui faisait des trous : faire le chiffre suivant.

Mathématiques  
(Construire les premiers outils pour structurer sa pensée)

Activités artistiques

- Coloriage libre
- Peinture libre
- Travail sur les spirales :
  1. Faire des spirales avec différents supports : pâte à modeler, papier aluminium



	<p>2. Puis au pastel tracer des spirales au pastel (comme la coquille de l'escargot)</p> 
<p>Explorer le monde</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Réaliser une recette de cuisine : je vous mets en pièce jointe quelques idées de recettes.</li> <li>- Faire de la pâte à modeler (libre, réaliser des lettres ou des spirales).</li> <li>- Faire des jeux de société avec votre enfant (memory, dominos, petits chevaux, lotos, )</li> </ul>
<p>Activités sportives</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Courir</li> <li>- Faire de la relaxation (cf fiche outil en annexes) quelques positions de relaxation</li> <li>- Faire des jeux de ballon dehors</li> </ul>

# L'éléphant

Cette posture amusante peut se faire plusieurs fois de suite, y compris en se déplaçant. Elle assouplit la colonne vertébrale, et favorise la stimulation des organes internes. Comme de nombreuses postures, elle ne se pratique pas le soir, au coucher !



**1** Tu es debout, les pieds un peu écartés, bien enfoncés dans le sol. Tu te sens fort comme un éléphant !

**2** Tu places tes mains ensemble, les doigts entrelacés : c'est la trompe de l'éléphant !



**3** En inspirant, tu montes tes bras au-dessus de ta tête, en gardant bien les doigts entrelacés.



**4** En expirant, tu plies les genoux et tu redescends tes bras - ta trompe ! - vers le bas. Tes gros pieds d'éléphant n'ont pas bougé, ils sont bien à plat.



**5** Tu balances ta belle trompe 3 ou 4 fois entre tes pattes puissantes. Tu gardes la tête bien relâchée.



**6** Puis tu appuies bien fort sur tes pieds et tu remontes doucement à la verticale.



**7** Et te voilà debout ! Tu recommences ?

# La petite plante qui pousse

Un petit exercice qui améliore la notion d'équilibre, ouvre la cage thoracique et donc ventile les poumons. Une invitation à laisser s'exprimer sa joie de vivre !



**1** Le front posé au sol, le corps bien ramassé, les bras sur les côtés, tu es une toute petite graine, bien à l'abri sous la terre, qui attend la fin de l'hiver.

**2** La graine est bien nourrie, elle sent qu'elle grossit... Le haut de ton corps se soulève petit à petit.



**3** Grâce à l'eau et à la lumière, la graine est maintenant sortie de terre. Tu es bien installé sur tes genoux, les bras relâchés.

**4** Puis tes bras s'écartent sur les côtés, comme deux petites tiges qui commencent à pousser.



**5** Tes bras continuent de monter, les mains restent relâchées.



**6** Puis tes bras s'étirent vers le ciel, tu poses un pied à terre et tu pousses sur ton pied. La tige de la plante est devenue puissante.

**7** Elle grandit... Elle grandit tellement, qu'elle devient une magnifique plante !



**8** Les pieds bien enfoncés dans le sol, les feuilles étirées vers le ciel. Comme tu es belle !

## La compote de pommes



### Les ingrédients :

- de l'eau
- des pommes
- du sucre

### Les ustensiles

- 1 casserole
- 1 couteau
- 1 cuillère
- 1 éplucheur



### Le déroulement

- 1- Peler les pommes avec l'éplucheur.
- 2- couper les pommes en morceaux avec un couteau.
- 3- verser l'eau et le sucre dans la casserole
- 4- mettre les morceaux de pommes dans la casserole.
- 5- faire cuire à feu doux en tournant souvent avec la cuillère.
- 6- Manger dès que la compote est prête. Attention qu'elle ne soit pas trop chaude !



**Bon appétit !**



## La pâte à crêpes



### Les ingrédients

- 3 oeufs
- 500 ml de lait
- du sucre
- du sucre vanillé
- 250 g de farine
- de l'huile
- du sel



### Les ustensiles

- un saladier
- une cuillère à soupe
- une poêle
- une spatule
- une louche

### Le déroulement

1 - Mélanger la farine, le sucre, le sucre vanillé, les œufs, l'huile et le lait.

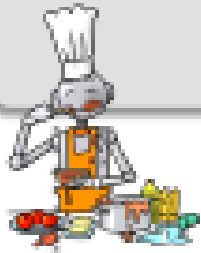


2- Verser la pâte dans la poêle avec la louche, cuire un côté et retourner la crêpe avec une spatule.



**Bon appétit !**





# Les roses des sables



## Les ingrédients :

- 200 g de chocolat noir
- 80 g de corn flakes



## Les ustensiles

- une spatule
- un saladier
- une balance
- une casserole
- du papier sulfurisé
- deux cuillères à café
- des caissettes



## Le déroulement : 30 mn environ (à préparer à l'avance)

Pour 30 roses des sables environ

1. Casser le chocolat en petits morceaux dans une casserole ou un saladier pour le micro-onde et le faire fondre.
2. Bien remuer pour lisser le tout.
3. Verser dedans les pétales de maïs et mélangez très délicatement le tout pour bien enrober toutes les pétales de chocolat sans les briser.
4. Déposer ensuite des petits tas sur une feuille de papier sulfurisé en les espaçant.
5. Laisser refroidir et durcir le tout au frais ou à température ambiante.
6. Décoller les roses des sables et les déposez dans des caissettes.
7. Dégustez ! Conserver quelques jours au frais.