



CROSS départemental et Parcours santé

Le samedi matin 21 octobre 2023 aura lieu à la plaine des Sports à FONTENAY LE COMTE, de 9h à 12h, le CROSS départemental de l'enseignement catholique. A cette occasion, tous les élèves de cycle 3 sont invités à participer au cross et une course relais à partir du CE2, ainsi que le désormais traditionnel Parcours de Santé des écoles à partir du CP. Lors de cette matinée, les enfants seront sous la responsabilité des parents.

En ce qui concerne le transport des enfants, nous invitons les parents à faire fonctionner le covoiturage. Une course d'adultes est également au programme. Nous encourageons donc tous les enfants ainsi que leurs parents à s'engager dans la course. Voici l'organisation de la matinée en deux parcours :

1.1 Cross CM1 et CM2

Public concerné	Garçons et filles de CM1 et de CM2 qui le souhaitent
Principe	Course d'endurance sur une distance donnée
Inscription	Par le chef d'établissement, à l'aide du document (3 onglets) à retourner AVANT le 13 OCTOBRE 2023, dernier délai (y inscrire les participants uniquement)
Organisation	2 courses garçons et 2 courses filles
Rendez-vous	A partir de 9h : accueil sur le site (être présent 30 mn au moins avant la course)
Déroulement	9h45 : course filles nées en 2013 (CM2) 10h05 : course garçons nés en 2013 (CM2) 10h45 : course filles nées en 2014 (CM1) 11h05 : course garçons nés en 2014 (CM1)

1.2 Course relais CE2

Public concerné	Garçons et filles de CE2 qui le souhaitent
Principe	Course relais par équipe de 4 élèves – 2 garçons et deux filles
Inscription	Par le chef d'établissement, à l'aide du document (2 onglets) à retourner AVANT le 13 OCTOBRE 2023, dernier délai (y inscrire les participants uniquement)
Organisation	1 course en relais – distance 500 mètres/élève
Rendez-vous	A partir de 9h : accueil sur le site (être présent 30 mn au moins avant la course)
Déroulement	Départ de la course : 11h30 Positionnement dans 4 « zones » (voir plan en page 4) Ordre de course : une fille en R1 – un garçon en R2 – une fille en R3 – un garçon en R4 Passage de témoin par une tape dans la main

1.3 Parcours Santé

Public concerné	Enfants du CP au CM2 qui le souhaitent SAUF les participants au cross Adultes qui le souhaitent : enseignants, parents, grands frères et grandes sœurs, amis, ...
Principe	Course à pied ou marche durant un temps donné (12 minutes), seul ou à plusieurs, en famille
Inscription	Aucune
Organisation	Départ à 10h25
Partenariat pédagogique	Animations proposées par « La Ligue contre le Cancer » durant toute la matinée

1.4 Récapitulatif des horaires

A partir de 9h	Accueil sur le site
9h45	Départ course filles CM2
10h05	Départ course garçons CM2
10h25	Parcours santé
10h45	Départ course filles CM1
11h05	Départ course garçons CM1
11h30	Départ course relais CE2



Chaque course est suivie d'une remise d'un goûter et d'un podium pour les 5 premiers.

Merci de remplir le coupon ci-dessous (avant le 13 octobre) afin que nous puissions prendre connaissance du nombre de participants le plus rapidement possible.

Julie MONNERON

CROSS DEPARTEMENTAL

M ou Mme _____ autorise mon enfant _____ à participer au CROSS départemental le samedi 21 octobre à FONTENAY LE COMTE. Je le déclare par cette autorisation apte à la pratique de la course à pied.

Signature des parents